

# 子育て広場：みんなで気持ちよく利用するために ～意識しておきたい新しい生活様式～

自分のために  
みんなのために



## 濃厚接触者とは？

患者の感染可能期間に接触した者(症状を呈した 2 日前までの方が感染可能期間)

- ・患者と同居あるいは長時間の接触(車内・航空機内等を含む)があった者
- ・手で触れることの出来る距離(目安として1メートル)で、必要な感染予防策なしで、患者と15分以上の接触があった者。

## 自分でも気をつけること

県外に行く・県外から来た人と接触した場合  
後、2週間は十分体調の確認をしてください。



# 広場内での感染対策

- こまめに手洗い、手指消毒
- マスクの着用
- 会話は可能な限り真正面を避ける  
(対面の時は1mあけ、マスク着用)
- 窓を開け、こまめな換気
- 食事の時はできるだけ間隔をあけて座る  
(対面の時は2mほどあける)

